

## Stundenplan KSU Black Dragon-Bregenz 2017

		09:15 - 10:15	10:30 - 11:30	13:30 - 14:20	14:30 - 15:20	15:30 - 16:20	16:30 - 17:20	17:30 - 18:20	18:30 - 19:20	19:30 - 20:20	20:30 - 21:20		
<b>Montag</b>	Raum 1	Frauen - Power Kickboxen - SV Fitness Gruppe 11 Daniela	Senioren - Fitness Spass mit Kick Sturzprophylaxe Gruppe 12 Daniela				Kids U6 Kids stark machen (Ugotchi) Gruppe 1 Daniela	Kids U13 Kickboxen / KF (Ugotchi) Gruppe 2 Daniela	U18 / +18 Kickboxen / K1 Sparring Gruppe 9 Roman	offen Kickboxen freies Training			
	Raum 2												
	EGG										U18 Kickboxen / Selbstverteidigung Team Bregenzerwald - Egg / 19:00 - 21:00 Gruppe 13 Daniela		
<b>Dienstag</b>	Raum 1			Schulprojekt 13:00 - 15:30 SV-Kurs Daniela			Kids U13 Kickboxen Kung Fu Gruppe 3 Daniela	Kids U13 - Kader Kickboxen Kung Fu Gruppe 4 Lukas					
	Raum 2							Kids U13 Kickboxen Kung Fu Gruppe 5 Daniela					
	LZ							Kids U13 - Kader Kickboxen Kung Fu Gruppe 6 Harry	U18 / +18 Kickboxen PF Gruppe 7 Harry	U18 / +18 Kickboxen PF - Anfänger Gruppe 8 Kathi / Didi	U18 / +18 Kung Fu SV Gruppe 7 Harry	U18 / +18 Kung Fu SV - Anfänger Gruppe 8 Daniela	offen Kickboxen freies Training
<b>Mittwoch</b>	Raum 1						Kids U6 Kids stark machen (Ugotchi) Gruppe 1 Daniela	Kids U13 Kickboxen / KF (Ugotchi) Gruppe 2 Daniela					
	Raum 2							Alle Altersklassen Waffen allgemein Gruppe 10 Andreas					
	LZ							U18 / +18 Kickboxen KADER Training					
<b>Donnerstag</b>	Raum 1	Frauen - Power Kickboxen - SV Fitness Gruppe 11 Daniela	Senioren - Fitness Spass mit Kick Sturzprophylaxe Gruppe 12 Daniela				Kids U13 Kickboxen Kung Fu Gruppe 3 Daniela	Kids U13 - Kader Kickboxen Kung Fu Gruppe 4 Lukas					
	Raum 2							Kids U13 Kickboxen Kung Fu Gruppe 5 Daniela					
	LZ							Kids U13 -Kader Kickboxen Kung Fu Gruppe 6 Harry	U18 / +18 Kickboxen LK / KL Gruppe 7 Harry	U18 / +18 Kickboxen LK / KL - Anfänger Gruppe 8 Kathi	U18 / +18 Kung Fu SV Gruppe 7 Harry	U18 / +18 Kung Fu SV - Anfänger Gruppe 8 Daniela	offen Kickboxen freies Training
								U18 / +18 Kickboxen / K1 Technik - Aufbau training Gruppe 9 Roman		U18 / +18 Kickboxen / K1 Kraft / Ausdauer / lockeres Sparring Gruppe 9 Roman			
<b>Freitag Samstag Sonntag</b>	offen	<b>Wochenenden reserviert für Seminare, Kurse, Turniere, Fight Nights, .....</b>											